

BỘ Y TẾ
TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG
GIÁO DỤC SỨC KHỎE TƯ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 197 /GDSKTU

V/v tăng cường công tác truyền thông
phòng, chống dịch bệnh do não mô cầu

Hà Nội, ngày 16 tháng 4 năm 2026

Kính gửi: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố.

Theo báo cáo giám sát từ tuần 1 đến tuần 14 năm 2026, cả nước ghi nhận 24 trường hợp mắc, trong đó có 04 trường hợp tử vong; nhóm tuổi mắc tập ở trẻ em dưới 15 tuổi chiếm tới 46% tổng số trường hợp. Các trường hợp mắc được ghi nhận rải rác trong cộng đồng, chưa hình thành ổ dịch tập trung. Tuy nhiên số trường hợp mắc có xu hướng gia tăng trong thời gian gần đây và cao hơn so với cùng kỳ năm 2025 (14 trường hợp). Tình hình trên cho thấy nguy cơ dịch bệnh do não mô cầu tiếp tục xuất hiện, ảnh hưởng đến sức khỏe người dân, nhất là trẻ em.

Để chủ động phòng, chống dịch bệnh do não mô cầu, Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương đề nghị Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố phối hợp với các đơn vị liên quan tăng cường công tác truyền thông phòng, chống dịch bệnh do não mô cầu, góp phần nâng cao ý thức và chủ động thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng bệnh, bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng theo các nội dung sau:

I. Nội dung truyền thông

Thường xuyên cập nhật và thông tin kịp thời cho người dân, các cơ quan, tổ chức trên địa bàn về tình hình dịch bệnh, mức độ nguy hiểm, các biện pháp phòng bệnh chủ động, dấu hiệu phát hiện bệnh sớm, đối tượng có nguy cơ cao mắc bệnh. Một số nội dung chính cần truyền thông:

- Bệnh do não mô cầu là một bệnh nhiễm khuẩn cấp tính, do vi khuẩn não mô cầu *Neisseria meningitidis*, lây truyền chủ yếu do tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết mũi, hầu, họng của người bệnh hoặc người lành mang trùng. Đây là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm, có thể diễn biến nhanh, gây ra các thể bệnh nặng như viêm màng não mủ và nhiễm khuẩn huyết và có thể để lại hậu quả nghiêm trọng như điếc, liệt, chậm phát triển tinh thần, thậm chí tử vong nếu không được phát hiện, điều trị kịp thời.

- Thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch; súc miệng và họng bằng các dung dịch sát khuẩn mũi họng; đeo khẩu trang tại nơi công cộng và trên các phương tiện giao thông công cộng; hạn chế tiếp xúc với người mắc bệnh.

- Thực hiện tốt vệ sinh môi trường, tăng cường thông khí tại nơi ở, học tập và làm việc; lau sạch bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày (tay nắm cửa, mặt bàn, đồ chơi...) bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa thông thường.

- Ăn uống đủ chất, rèn luyện thân thể để nâng cao sức đề kháng.

- Khi có dấu hiệu nghi ngờ như sốt cao, đau đầu, buồn nôn, cổ cứng, nổi ban xuất huyết, phải đến ngay cơ sở y tế gần nhất để khám và điều trị kịp thời. Phát hiện sớm và điều trị kịp thời có ý nghĩa quan trọng trong hạn chế biến chứng nặng và tử vong do bệnh. Đồng thời, người nhà cần chủ động liên hệ với cơ sở y tế địa phương để được tư vấn và hướng dẫn các biện pháp dự phòng, vệ sinh môi trường.

II. Phương pháp truyền thông

- Truyền thông trên Cổng thông tin của Sở Y tế, trang thông tin điện tử và các nền tảng số của Trung tâm, cơ sở y tế trên địa bàn như Fanpage, YouTube, Zalo OA...

- Phối hợp với cơ quan báo, phát thanh và truyền hình địa phương đăng tải thông tin theo văn bản gửi kèm (*xem văn bản gửi kèm*);

- Phối hợp cùng Sở Giáo dục và Đào tạo tại địa phương, hướng dẫn và tổ chức triển khai các hoạt động truyền thông phòng, chống dịch bệnh do não mô cầu tại các cơ sở giáo dục, nhất là các trường mẫu giáo, mầm non, nhà trẻ, thực hiện tốt truyền thông học đường về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh do não mô cầu.

III. Đối tượng truyền thông

Bao gồm toàn bộ cộng đồng dân cư, ưu tiên nhóm cha mẹ nuôi con nhỏ, người giám hộ và người chăm sóc trẻ, thanh thiếu niên, nhân viên y tế trường học (đặc biệt là mầm non, mẫu giáo), người chưa được tiêm phòng vắc xin phòng bệnh. Người dân tại các khu vực có ổ dịch cũ, dịch đang lưu hành, người suy giảm miễn dịch, người có bệnh nền, sống trong khu tập trung đông (Ký túc xá, trường học, doanh trại quân đội...).

IV. Tài liệu truyền thông

Xây dựng các sản phẩm, thông điệp truyền thông về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh do não mô cầu, phù hợp với độ tuổi, phong tục, tập quán, ngôn ngữ của địa phương. Ưu tiên sử dụng tài liệu truyền thông sẵn có.

Có thể tham khảo thêm thông tin và tài liệu truyền thông trên website của Bộ Y tế và Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương theo đường link:

- <http://t5g.org.vn/chu-dong-phong-chong-viem-mang-nao-do-nao-mo-cau>
- <http://t5g.org.vn/nhung-viec-lam-nho-nhung-thuc-hien-thuong-gop-phan-bao-ve-suc-khoe-cua-ban-than-gia-dinh-va-cong-dong>
- <http://t5g.org.vn/bo-y-te-thong-tin-ve-benh-do-nao-mo-cau>
- <https://suckhoedoisong.vn/viet-nam-trien-khai-vaccine-nao-mo-cau-moi-tu-2-thang-tuoi-169240223201448938.htm>

Đề nghị Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố căn cứ nội dung chỉ đạo tại văn bản này triển khai thực hiện công tác truyền thông phòng, chống dịch bệnh do não mô cầu năm 2026 được kịp thời, hiệu quả.

Chi tiết xin liên hệ: *BS CKI. Vũ Hoàng Đại - Phòng Chỉ đạo tuyến- Hợp tác quốc tế Trung tâm Truyền thông GDSK Trung ương; số 366 Đội Cấn, Ngọc Hà, Hà Nội; Mobile: 0972.005.679; Email: hoangdaidtmh@gmail.com*

Trân trọng./. *[Signature]*

Nơi nhận:

- Như trên;
- Thứ trưởng Thường trực Vũ Mạnh Hà (để báo cáo);
- Thứ trưởng Nguyễn Thị Liên Hương (để báo cáo);
- Cục Phòng bệnh (để phối hợp);
- Văn phòng Bộ Y tế (để phối hợp);
- Giám đốc T5G (để báo cáo);
- Sở Y tế các tỉnh, thành phố (để chỉ đạo);
- Phòng TT-BC (để đăng tải trên website, fanpage);
- Lưu: CĐT- HTQT, VT.



THÔNG TIN DÀNH CHO BÁO CHÍ **về bệnh do não mô cầu**

Bệnh do não mô cầu là một bệnh nhiễm khuẩn cấp tính, do vi khuẩn não mô cầu *Neisseria meningitidis*, lây truyền chủ yếu do tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết mũi, hầu, họng của người bệnh hoặc người lành mang trùng. Đây là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm, có thể diễn biến nhanh, gây ra các thể bệnh nặng như viêm màng não mủ và nhiễm khuẩn huyết và có thể để lại hậu quả nghiêm trọng như điếc, liệt, chậm phát triển tinh thần, thậm chí tử vong nếu không được phát hiện, điều trị kịp thời.

Theo báo cáo giám sát từ tuần 1 đến tuần 14 năm 2026, cả nước ghi nhận 24 trường hợp mắc, trong đó có 04 trường hợp tử vong; nhóm tuổi mắc tập ở trẻ em dưới 15 tuổi chiếm tới 46% tổng số trường hợp mắc. Các trường hợp mắc được ghi nhận rải rác trong cộng đồng, chưa hình thành ổ dịch tập trung. Tuy nhiên số trường hợp mắc có xu hướng gia tăng trong thời gian gần đây và cao hơn so với cùng kỳ năm 2025 (14 trường hợp). Tình hình trên cho thấy nguy cơ bệnh tiếp tục xuất hiện, ảnh hưởng đến sức khỏe người dân, nhất là trẻ em.

Để chủ động phòng, chống bệnh do não mô cầu, Bộ Y tế đề nghị người dân nâng cao ý thức phòng bệnh, chủ động thực hiện đầy đủ các biện pháp bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng:

1. Thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch; súc miệng và họng bằng các dung dịch sát khuẩn mũi họng; đeo khẩu trang tại nơi công cộng và trên các phương tiện giao thông công cộng; hạn chế tiếp xúc với người mắc bệnh.

2. Thực hiện tốt vệ sinh môi trường, tăng cường thông khí tại nơi ở, học tập và làm việc; lau sạch bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày (tay nắm cửa, mặt bàn, đồ chơi...) bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa thông thường.

3. Ăn uống đủ chất, rèn luyện thân thể để nâng cao sức đề kháng.

4. Khi có các dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh như sốt cao, đau đầu, buồn nôn, cổ cứng, nổi ban xuất huyết, người dân cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất để khám và điều trị kịp thời. Việc phát hiện sớm và điều trị kịp thời có ý nghĩa quan trọng trong hạn chế biến chứng nặng và tử vong do bệnh.

Bộ Y tế kính đề nghị các cơ quan thông tấn, báo chí phối hợp tăng cường truyền thông về mức độ nguy hiểm của bệnh do não mô cầu, các dấu hiệu nhận biết sớm và biện pháp phòng bệnh giúp người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh

Hà Nội, ngày 11 tháng 4 năm 2026